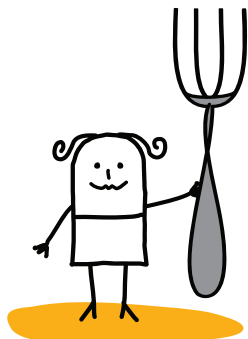


Eating & Drinking



WHY DOES THIS HAPPEN?

People with Alzheimer's or dementia might:

- forget that they have eaten
- forget to ask for water or food
- get confused if there are too many choices
- forget how to use forks, spoons, knives
- get confused if there is too much noise

In the later stages of the disease they may:

- feel like they are choking
- become messy
- lose interest in eating

Some people living with Alzheimer's or other dementias have problems with eating and drinking. This may cause illness or weakness, and it can make confusion worse.

WHAT CAN YOU DO?

KEEP IT SIMPLE

- do things the same way at every meal
- serve meals in a familiar, quiet place
- eat with them so that they see you eat, too
- make the plate a different color than the table
- use solid colors – not patterns
- don't offer too many food choices

SUPPORT THEM

- make meals peaceful and slow
- don't worry about spills and messes – they happen!
- use no-spill cups or straws

MAKE EATING EASY

- feed them when they are sitting up
- try serving 5-6 small meals
- try foods they can pick up with their fingers
- don't use very hot or very cold foods

SPEAK WITH A DOCTOR IF:

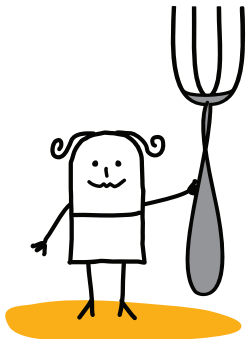
- they suddenly become more confused
- they choke often
- they keep losing weight



844.HELP.ALZ
AlzheimersLA.org

© 2019 Alzheimer's Los Angeles
Supported by DHHS, ACL (#90ADPI0024-01-00)

Comer y Beber



¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

Los cambios en el cerebro pueden hacer que las personas con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias:

- olviden que han comido
- olviden pedir agua o comida
- olviden cómo usar tenedores, cucharas, y cuchillos
- se confundan si hay demasiadas opciones
- se confundan si hay demasiado ruido

En las últimas etapas de la enfermedad pueden:

- sentir que se están ahogando
- volverse desordenados
- perder interés en comer

Algunas personas que viven con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias tienen problemas para comer y beber. Esto puede causar que se sientan débil o que se enfermen, también puede empeorar la confusión

¿QUÉ PUEDE HACER?

HÁGALO FÁCIL

- haga las cosas de la misma manera cada vez que comen
- sirva las comidas en un lugar familiar y tranquilo
- coma con ellos para que lo vean comer también
- haga que el plato tenga un color diferente al de la mesa
- use colores sólidos, sin diseños
- no ofrezca demasiadas opciones de comida

APÓYELOS

- ayúdeles a que coman despacio y con tranquilidad
- no se preocupe por los derrames y el desorden
- use vasos sin derrames o pajillas

HAGA QUE COMER SEA FÁCIL

- sírvales de comer cuando estén sentados
- intente servir 5 a 6 comidas pequeñas
- deles alimentos que pueden agarrar con los dedos
- no use alimentos muy calientes o fríos

HABLE CON EL MÉDICO SI:

- de repente se vuelven más confusos
- se ahogan con frecuencia
- siguen perdiendo peso



844.HELP.ALZ
AlzheimersLA.org

© 2019 Alzheimer's Los Angeles
Supported by DHHS, ACL (#90ADPI0024-01-00)